



החייאה בסיסית

הגדרת גיל להחייאה



- **תינוק** – גיל חודש עד שנה
- **ילד** – גיל שנה עד שמונה שנים*
- **מבוגר** – גיל שמונה שנים ומעלה

מהי החייאה בסיסית?



- הפעלה מלאכותית של מערכת הדם והנשימה על מנת לספק חמצן בסיסי לתאי המוח והלב עד לחזרת פעילות לבבית עצמונית



- החייאה בסיסית היא חיונית להצלת חולה ללא דופק

בטיחות תחילה!





החייאה בסיסית

*6767

הזעק עזרה

וחייג למוקד הרפואי של שחל!!*

ספק את כל המידע הדרוש:

- סוג מצב החירום
- כתובת האירוע – כתובת מלאה
- הצורך בסיוע נוסף (משטרה, כיבוי וכו')
- שמך ומספר הטלפון שלך



זיהוי מצב המצריך ביצוע החייאה בשני פרמטרים פשוטים:



1. האם האדם מגיב?

2. האם האדם נושם כרגיל?

אם האדם אינו מגיב ואינו נושם כרגיל (נשימות אגווליות) -

יש לבצע החייאה

צעדים פשוטים לביצוע החייאה

C-A-B



נתיב אוויר
Airway



הנשמות
Breathing



עיסויי חזה
Compressions



החייאה במבוגר

מעל לגיל 8

התמקם בתנוחת עיסוי

- השכב המטופל על הרצפה
- התמקם על ברכיך לצד המטופל
- כשכתפיק בקו מעל לחזהו
- מרפקים 'נעולים'
- אצבעות משולבות

לחץ בעזרת כף היד



בצע 30 עיסויים

לחץ חזק, לחץ מהר!

• קצב עיסויים – בין 100-120 עיסויים בדקה

• אפשר הרפיית עצם החזה במרווחים שבין העיסויים

הקפד על רצף עיסויים!



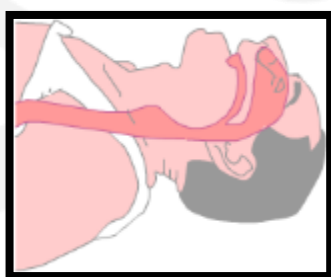
פתח נתיב אוויר

וודא שנתיב האוויר של המטופל אינו חסום

• פתח פה

• סלק הפרשות

• בצע הטיית מצח-סנטר



הערה: בנפגע – יש לפתוח נתיב אוויר בזהירות ולהמנע מהטיית הראש לאחור

הנשמות

הערה חשובה:

הנשמה מפה לפה עלולה להיות מסוכנת עבור המטפל!

כיום לא מומלץ על ביצוע הנשמה ללא אמצעי הגנה!

זכור: בטיחות תחילה!





החייאה במבוגר

מעל לגיל 8

המשך בביצוע החייאה



בצע 30 עיסויים : 2 הנשמות



- חזור על שלבי CAB עד להגעת עזרה רפואית, או עד להגעת מכשיר AED
- בהגעת מכשיר AED – הדלק את המכשיר ופעל על פי הנחיותיו הקוליות
- **שמור על רצף עיסויים!!**
- במידה ולא ניתן להנשים בביטחה – בצע עיסויים בלבד

דפיברילטור – מכשיר החייאה



- מכשיר דפיברילטור אוטומטי - או AED – הוא מכשיר אלקטרוני נייד שמאבחן ומטפל בהפרעת הקצב המרכזית המהווה גורם לדום לב
- המכשיר נועד להפעלה על ידי כל אדם
- ניתן למצוא את המכשיר במקומות ציבוריים



- מתן מכת חשמל מוקדמת על ידי מכשיר AED עשויה לעצור את הפרעת הקצב ולאפשר חזרה של פעילות לבבית עצמונית
- מכשיר ה-AED תוכנן עם הנחיות ברורות והוא קל לשימוש על ידי כל אדם

- קיימים סוגים רבים של מכשירי AED אך העקרונות זהים בכולם



בהגעת AED...

- חבר את המדבקות לחולה לפי האזור שעל האריזה
- לחץ על הכפתור והדלק את המכשיר
- עקוב אחר ההנחיות הקוליות



החייאה בילדים

גילאי 1 עד 8

רוב מקרי ההחייאה בילדים קטנים ובתינוקות מעל שנה נגרמות כתוצאה מחנק.
 תגובה מהירה עשויה לפתור במהירות מצב מסכן חיים זה.
 מסיבה זו בהחייאת ילדים ותינוקות, במידה ואין אדם נוסף נוכח - יש להתחיל מיד
 בביצוע החייאה ולקרוא לעזרה לאחר שתי דקות



התמקם בתנוחת עיסוי

- השכב הילד על הרצפה
- התמקם על ברכיך כשכתפייך בקו מעל לחזהו
- מרפקים 'נעולים'
- לחץ בעזרת כף יד אחת או שתיים*

בצע 30 עיסויים

- לחץ חזק, לחץ מהר במרכז החזה
- עומק עיסויים - כשליש מעומק בית החזה (בערך 5 ס"מ)
- קצב עיסויים - לפחות 100 עיסויים בדקה
- אפשר הרפיית עצם החזה במרווחים שבין העיסויים
- הקפד על רצף עיסויים!

בצע 30 עיסויים : 2 הנשמות



בצע 2 הנשמות

- המשך לתמוך בסנטר הילד
- הנשמה מפה לפה או מפה לפה ואף* או הנשמה באמצעות מסכת כיס
- הנשם את הילד עד לעלית בית חזה
- אפשר את יציאת האוויר לאחר ההנשמה
- במידה והנך לבד, הזעק עזרה לאחר חמישה סבבים של החייאה (כ-2 דקות)
- חזור על שלבי CAB עד להגעת עזרה רפואית, או עד להגעת מכשיר AED
- בהגעת מכשיר - AED הדלק את המכשיר ופעל על פי הנחיותיו הקוליות

שמור על רצף עיסויים!!

- במידה ולא ניתן להנשים בביטחה - בצע עיסויים בלבד





החייאה בתינוק

עד גיל שנה

רוב מקרי ההחייאה בתינוקות מתחת לגיל שנה נגרמות כתוצאה ממום מולד וזיהומים בנשימה כשגורם המוות העיקרי הינו חנק.

תגובה מהירה עשויה לפתור במהירות מצב מסכן חיים זה.

מסיבה זו בהחייאת ילדים ותינוקות, במידה ואין אדם נוסף נוכח - יש להתחיל מיד בביצוע החייאה ולקרוא לעזרה לאחר שתי דקות

בדוק אם יש תגובה לדיבור ולמגע

• האם התינוק מגיב?

• האם התינוק נושם?

אם התינוק אינו מגיב ואינו נושם כרגיל (נשימות אגונית) - יש לבצע החייאה

עיסויי חזה - בצע 15 עיסויים

- השכב את התינוק על מצע קשה מוגבה, או על האמה
- לחץ במרכז החזה בין הפטמות בעזרת שתי אצבעות
- עומק העיסוי - לפחות שני שליש מעומק בית החזה (בערך 4 ס"מ)
- אפשר הרפיית עצם החזה במרווחים שבין העיסויים
- **הקפד על רצף עיסויים!**



בצע 2 הנשמות

בצע 15 עיסויים: 2 הנשמות (2 דקות)

- המשך לשמור על תנוחה ניטרלית של הראש
- הנשמה מפה לפה ואף

• הנשם את התינוק בעדינות עד לעלית בית חזה

• אפשר את יציאת האוויר לאחר ההנשמה

• במידה והנך לבד, הזעק עזרה לאחר חמישה סבבים של החייאה (כ-2 דקות)

• במידה ויש עוד אדם קצב עיסויים 2\15

• חזור על שלבי CAB עד להגעת עזרה רפואית, או עד להגעת מכשיר AED

• בהגעת מכשיר - AED הדלק את המכשיר ופעל על פי הנחיותיו הקוליות

• **שמור על רצף עיסויים!!**

• במידה ולא ניתן להנשים בביטחה - בצע עיסויים בלבד

