

# מחקר: פגיעה בזיכרון מואצת בקרב חולי לב

חוקרים בריטים גילו כי אצל חולים שסבלו מתעוקת חזה נרשמה ירידה משמעותית במבחני התמצאות בזמן ■ לאנשים שעברו התקף לב תוצאות נמוכות יותר במבחני זיכרון ושטף מילולי

כאספקת דם לשריר הלב בגלל היצרות כעורקים הכליליים - עורקים המספקים דם ללב. כתוצאה מהירידה באספקת הדם לשריר הלב, נפגע תפקוד הלב עד כדי התקף לב. לדברי ד"ר יצחק אבנר, קרדיולוג מומחה המשמש סמנכ"ל רפואה בהכרת שחל: "הדמנציה (שיטיון) הולכת ונעשית נפוצה עם הזדקנות האוכלוסייה. המצבים השכיחים ביותר הם מחלות ניווניות של מערכת העצבים המרכזית, כדוגמת אלצהיימר, ודמנציה וסקולרית, הנובעת מפגיעה נרחבת בכלי הדם הקטנים המזינים את רקמת המוח. ראוי לציין שגורמי סיכון רבים לדמנציה משותפים גם להתפתחות מחלת לב כלילית, בהם השמנה, סוכרת, דיכאון, בדידות חברתית, היעדר פעילות גופנית ועישון".

"אומנם אין כיום תרופה ממשית במרבית המצבים של דמנציה, אבל קיימת חשיבות רבה למודעות לנושא כדי לאתר את הפגיעה הקוגניטיבית הקלה והמוקדמת בחולים שאובחנו כסובלים ממחלת לב כלילית", הוא מוסיף. "במקרים רבים, גם באמצעות טיפול בגורמי הסיכון, וגם בהתערבות סביבתית והתנהגותית, ניתן לעכב את התפתחות הליקוי הקוגניטיבי ולאפשר תפקוד, הן גופני והן קוגניטיבי לאורך זמן".



מכונת MRI (בתמונה הקטנה: ד"ר אבנר). "חשיבות רבה למודעות לנושא"

של זיכרון מילולי ושטף מילולי לאחר התקף הלב. כמו כן, הם סבלו מהירידות קוגניטיבית חדה יותר. מחלת לב כלילית היא מצב של ירידה

נרשמה ירידה משמעותית במבחני התמצאות בזמן (כמו היכולת לקבוע במדויק את התאריך הנוכחי ואת היום בשבוע). ואילו חולים שעברו התקף לב הפגיגו ירידה משמעותית במבחנים

## מעין הרוני

אין זה סוד שהפעילות הקוגניטיבית שלנו מתחילה לרדת עם ההזדקנות. אולם מחקר חדש מגלה שהפגיעה בזיכרון מואצת במיוחד בקרב חולי לב ואנשים שחוו אירועים לבביים.

המחקר, שמצאיו פורסמו לאחרונה בכתב העת American College of Cardiology, נערך על ידי קבוצת חוקרים מבריטניה, שעקבו אחר 7,888 איש בני 50 ומעלה בין השנים 2002 ל-2017. בתחילת תקופת המעקב היו כולם ללא כל היסטוריה רפואית הקשורה למחלות לב או לאירועים מוחיים. בראשית התקופה בוצעה לכולם הערכת תפקוד קוגניטיבי במבחנים משלושה סוגים, שכללו זיכרון, שטף מילולי והתמצאות בזמן.

במסגרת פרק הזמן המדובר, 480 (5.6%) מהמשתתפים פיתחו מחלת לב כלילית שהתבטאה בהתקף לב או בתעוקת חזה, כשהמצא הבולט הוא שחולים שפיתחו מחלת לב כלילית סבלו מירידה מהירה יותר בתפקודם הקוגניטיבי לאחר שאובחנה אצלם מחלת הלב. למשל, לחולים שסבלו מתעוקת חזה

## «גיבורה אמיתית»

# שושנה קולמר, ניצולת אושוויץ בת 100, נפטרה



צילום: עמותת יד טהר לחבר

קולמר ביום הולדתה. "אישה נערצת"

את לכתה של ניצולת השואה שושנה קולמר ז"ל. אין לי מילים לנחם את בני משפחת קולמר בצערם העמוק. איבדנו גיבורה אמיתית, מורל לחיקוי ואישה נערצת. קולמר נטמנה שלושם בבית העלמין בחיפה.

## אבי ליטל

ניצולת השואה מציביה, שושנה קולמר, ששרדה את אושוויץ וחגגה לפני שנה את יום הולדתה ה-100, נפטרה בשיבה טובה בבית החם של עמותת "יד עזר לחבר" בחיפה. קולמר ז"ל הייתה הרוח החיה, הלב והנשמה של העמותה, יותר מעשר שנים. היא התנדבה בעמותה ובמוזיאון השואה, שם סיפרה את עדותה המצמררת, והפכה למוקד עלייה לרגל להמוני תלמידים, חיילים, סטודנטים וקבוצות מהארץ ומחול.

לפני שנתיים נפגשה קולמר עם ראש הממשלה בנימין נתניהו, שהגדיר אותה אחרי שיחה קצרה כגיבורת מופת וסמל ההשרדות והגיבורה של ניצולי השואה. מייסד ומנכ"ל העמותה, שמעון סגן, אמר: "בצער רב אני כואב

## «עבודה שווה»

# מאות השתתפו ביריד תעסוקה למתמודדי נפש



צילום: יח"צ

יריד התעסוקה. "קשרים בלתי רגילים"

מנהלת הדיור המוגן ב"יריד נפש" למתמודדי הנפש, אומרת כי היריד זכה להצלחה בלתי רגילה. "נרקמו כאן קשרים בלתי רגילים ואפשרויות נרחבות לשיתופי פעולה ותעסוקה", אמרה.

## ליאורה גולדנברג שטרן

400 מתמודדי נפש ובני משפחותיהם השתתפו לאחרונה ביריד בבית החולים איכילוב בתל אביב, שנועד לקשר בין מתמודדי נפש ובני משפחותיהם למקומות ושילובים פוטנציאליים בעולם השוק והתעסוקה בתחומי החיים השונים, המתאימים לבישוריהם.

במסגרת יריד "מסגרות שיקום", שאורגן על ידי חברת "יריד נפש" מרשת "עמל ומעבר" יחד עם משרד הבריאות ובית החולים, הוצבו עשרות דוכנים מכווני תעסוקה.

מתמודדי הנפש ובני משפחותיהם עברו בין הדוכנים וזכו להדרכה מפורטת לגבי אפשרויות התעסוקה שלהם. שירה צוברי,